



VIKTOR FRANKL  
ZENTRUM



VIKTOR FRANKL  
MUSEUM



VIKTOR FRANKL  
SeminarZENTRUM

## Krafttanken durch sinn-volle Lebensgestaltung

Ein interaktiver Workshop für medizinische Fachkräfte und Pflegepersonal in Ausbildung

Besonders Personen, die in helfenden, medizinischen Berufen großer Verantwortung und einer hohen Arbeitsbelastung ausgesetzt sind, brauchen eine hohes Maß an Psychohygiene und eine wirksame Prävention gegen Burn-out, Depression, Aggression, Abstumpfung und Abhängigkeiten aller Art. In der persönlichen Auseinandersetzung mit der Sinn-Lehre des Arztes und Philosophen Viktor E. Frankls (1905 – 1997) wird die konstruktive, Mut machende Wirkung dieser Sicht deutlich bewusst und ermöglicht einen spürbaren Qualitätswechsel im täglichen Handeln. Auch in der Krisenintervention eröffnen die Erkenntnisse der Logotherapie und Existenzanalyse neue Perspektiven. Frankl widmete sich ausführlich dem leidenden Menschen und beschrieb einprägsam den Appellcharakter jeder noch so ausweglosen Lebenssituation.

In diesem interaktiven Workshop bieten wir Ihnen die Möglichkeit, wichtige Grundlagen der Sinn-Lehre Frankls kennenzulernen sowie auf individuelle Fragen aus Ihrem beruflichen Alltag einzugehen. Dabei werden Sicht- und Handlungsweisen erarbeitet, die Ihnen für die unterschiedlichsten Konflikt- und Belastungssituationen wichtige Werkzeuge mitgeben, um selbstbestimmt und gestärkt durchs Leben zu gehen.

**Termine:** montags bis freitags – Uhrzeit nach individueller Vereinbarung!

**Veranstaltungsort:** VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN, Mariannengasse 1/13, 1090 Wien

### Variante 1:

**Dauer:** 90 Minuten, min. 15 Schüler:innen, max. 25 Schüler:innen

**Kosten:** € 6,00 pro Schüler:in, Begleitperson frei

Bei Gruppen mit weniger als 15 Schüler:innen wird ein Mindestsatz von € 90,00 verrechnet

### Variante 2:

**Dauer:** 120 Minuten, min. 15 Schüler:innen, max. 25 Schüler:innen

**Kosten:** € 8,00 pro Schüler:in, Begleitperson frei

Bei Gruppen mit weniger als 15 Schüler:innen wird ein Mindestsatz von € 120,00 verrechnet

### Variante 3:

**Dauer:** 120 Minuten (60 Minuten Workshop + 60 Minuten Besuch des weltweit 1. VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN)

**Kosten:** € 13,00 pro Schüler:in, Begleitperson frei

Bei Gruppen mit weniger als 12 Schüler:innen wird ein Mindestsatz von € 156,00 verrechnet

### Variante 4:

**Dauer:** 180 Minuten, min. 15 Schüler:innen, max. 25 Schüler:innen

**Kosten:** € 15,00 pro Schüler:in, Begleitperson frei

Bei Gruppen mit weniger als 15 Schüler:innen wird ein Mindestsatz von € 225,00 verrechnet

**Stornobedingungen:** Bei Absage innerhalb von 24h vor einem gebuchten Termin oder Nichterscheinen/Nichteinhalten des Termins müssen die gesamten angebotenen Kosten verrechnet werden. Wir ersuchen daher um ehestmögliche Benachrichtigung, sollte eine Absage oder Teilabsage notwendig sein.

### Kontakt, Information, Anmeldung:

Mag.a. Kathrin Hopfgartner, [k.hopfgartner@franklzentrum.org](mailto:k.hopfgartner@franklzentrum.org) oder Tel.: + 43 (0)1 997 1661-10